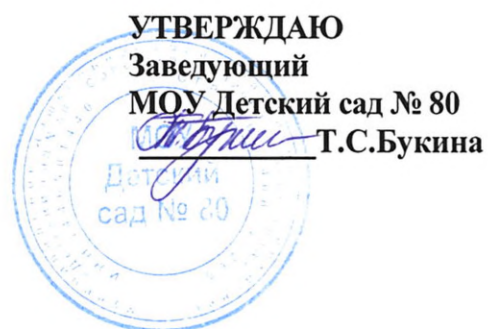




**Режим дня**  
**группа раннего развития (1-3 года)**  
(холодный период года)

| Режимные моменты                                                                                                       | Время проведения           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.                                                | 07.00-08.30                |
| Завтрак.                                                                                                               | 08.30-09.00                |
| Игры. подготовка к занятиям.                                                                                           | 09.00-09.30                |
| Занятие в игровой форме по подгруппам.                                                                                 | 09.30-09.50<br>09.50-10.00 |
| Второй завтрак.                                                                                                        | 10.00-10.20                |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                       | 10.20-11.40                |
| Возвращение с прогулки.<br>Самостоятельная деятельность                                                                | 11.40-12.00                |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                              | 12.00-12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. | 12.30-15.30                |
| Уплотненный полдник.                                                                                                   | 15.30-16.00                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам.                                                                                 | 16.00-16.10<br>16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                       | 16.30-18.00                |
| Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой.                                      | 18.00-19.00                |



**Режим дня**  
**в разновозрастной группе (3-5 года)**  
(холодный период года)

| Режимные моменты                                                                                                       | Время проведения |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).                      | 07.00-08.30      |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                        | 08.30- 09.00     |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.                                                             | 09.00-09.20      |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин).                            | 09.20-10.10      |
| Второй завтрак.                                                                                                        | 10.10-10.20      |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                       | 10.20-11.40      |
| Возвращение с прогулки. Совместная деятельность.                                                                       | 11.40-12.00      |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                              | 12.00-12.30      |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. | 12.30-15.30      |
| Подготовка к уплотненному полднику.<br>Уплотненный полдник.                                                            | 15.30-16.00      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.                                                                              | 16.00-17.00      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                       | 17.00-18.30      |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.                                                | 18.30-19.00      |



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий**

**МОУ Детский сад № 80**

*Т.С.Букина* **Т.С.Букина**

**Режим дня**  
**в комбинированной группе ГРКП (4-6 лет)**  
**ЗПР+ общеразвивающая группа**  
**(холодный период года)**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                      | <b>Время проведения</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 минут</i> ).                   | 07.00-08.30             |
| Подготовка к завтраку, Завтрак.                                                                                              | 08.30- 08.50            |
| Подготовка к занятиям.                                                                                                       | 08.50-09.00             |
| Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин).                    | 09.00-10.50             |
| Второй завтрак.                                                                                                              | 10.50-11.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.                                                                     | 11.00-12.00             |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                    | 12.00-12.30             |
| Подготовка ко сну, дневной сон.                                                                                              | 12.30-15.30             |
| Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.                                          |                         |
| Полдник.                                                                                                                     | 15.30-16.00             |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты).                                                                  | 16.00-16.25             |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.                                 | 16.25-18.30             |
| Ужин.                                                                                                                        | 18.30-19.00             |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, игры, занятия с детьми по интересам. | 19.00-20.30             |
| Второй ужин.                                                                                                                 | 20.30-21.00             |
| Сон.                                                                                                                         | 21.00                   |





УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детский сад № 80

Т.С.Букина

**Режим дня  
в разновозрастной группе (4- 6 лет)  
(холодный период года)**

| Режимные моменты                                                                                                  | Время проведения |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 минут</i> ).        | 07.00-08.30      |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                   | 08.30-09.00      |
| Игры, подготовка к занятиям.                                                                                      | 09.00-09.15      |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин).                       | 09.15-10.15      |
| Второй завтрак.                                                                                                   | 10.15-10.30      |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.                                                          | 10.30-12.00      |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                         | 12.00-12.30      |
| Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика после пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. | 12.30-15.30      |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                          | 15.30-16.00      |
| Занятие в старшей группе (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты).                                      | 16.00-16.25      |
| Игра, самостоятельная деятельность ребёнка.                                                                       | 16.25-17.00      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                  | 17.00-18.30      |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.                                           | 18.30-19.00      |



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МОУ Детский сад № 80  
*Т.С.Букина* Т.С.Букина

**Режим дня  
в разновозрастной группе ГРКП (4-6 лет) ТНР  
(холодный период года)**

| Режимные моменты                                                                                                             | Время проведения |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 минут</i> ).                   | 07.00-08.30      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.                                                                              | 08.20- 08.30     |
| Завтрак.                                                                                                                     | 08.30- 08.50     |
| Игры, подготовка к занятиям.                                                                                                 | 08.50-09.00      |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин).                                  | 09.00-10.50      |
| Второй завтрак.                                                                                                              | 10.50-11.00      |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Возвращение с прогулки.                                                                  | 10.50-12.00      |
| Обед.                                                                                                                        | 12.00-13.00      |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.       | 13.00-15.30      |
| Полдник.                                                                                                                     | 15.30-16.00      |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты).                                                                  | 16.00-16.25      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.                                 | 16.25-18.30      |
| Ужин.                                                                                                                        | 18.30-19.00      |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, игры, занятия с детьми по интересам. | 19.00-20.30      |
| Второй ужин.                                                                                                                 | 20.30-21.00      |
| Сон.                                                                                                                         | 21.00            |



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МОУ Детский сад № 80  
Т.С.Букина

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе ГРКП (6-7 лет)**  
(холодный период года)

| Режимные моменты                                                                                                                    | Время проведения           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Прием детей, осмотр, Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 минут</i> ).                          | 07.00-08.30                |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                     | 08.30- 08.50               |
| Подготовка к занятиям.<br>Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин). | 08.50-09.00<br>09.00-10.55 |
| Второй завтрак.                                                                                                                     | 10.55-11.10                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                                            | 11.10-12.15                |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                           | 12.15-12.45                |
| Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, гимнастика после пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры.                   | 12.45-15.30                |
| Полдник.                                                                                                                            | 15.30-16.00                |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей.                                                                                    | 16.00-16.40                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.                                        | 16.40-18.30                |
| Ужин.                                                                                                                               | 18.30-19.00                |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, игры, занятия с детьми по интересам.        | 19.00-20.30                |
| Второй ужин.                                                                                                                        | 20.30-21.00                |
| Сон                                                                                                                                 | 21.00                      |